

**LOS DELFINES**

---

restaurante - pizzeria

# ENTRANTES Y TAPAS / STARTERS AND TAPAS



|  |         |
|--|---------|
| <b>Pan con ajo</b> ✓<br><i>Garlic bread</i>  | 3.50 €  |
| <b>Pan con ajo y queso</b> ✓<br><i>Garlic bread with cheese</i>  | 3.90 €  |
| <b>Nachos con queso, pico de gallo, salsa mexicana y guacamole</b> ✓<br><i>Nachos with melted cheese, salsa and guacamole</i>              | 10.60 € |
| <b>Patatas bravas con alioli</b> ✓<br><i>Patatas bravas with alioli</i>  | 6.90 €  |
| <b>Alitas de pollo con salsa barbacoa</b><br><i>Chicken wings with bbq sauce</i>   | 8.95 €  |
| <b>Croquetas variadas</b><br><i>Selection of varied croquettes</i>   | 9.75 €  |
| <b>Crujiente de pollo con salsa de curry y mango</b><br><i>Chicken goujons with curry mango mayo</i>                                       | 8.80 €  |
| <b>Champiñones al ajillo</b> ✓<br><i>Garlic mushrooms</i>  | 7.75 €  |
| <b>Gambas al ajillo</b><br><i>Garlic prawns</i>  | 12.80 € |
| <b>Calamar andaluza</b><br><i>Fried Calamari with sweet chilli mayo</i>  | 14.75 € |
| <b>Tabla de ibericos</b><br><i>A selection of Iberian cured meats</i>  | 13.50 € |
| <b>Tabla de quesos de Menorca con higos confitados</b> ✓<br><i>Menorcan cheese board with preserved figs</i>                               | 12.00 € |
| <b>Aros de cebolla</b> ✓<br><i>Onion rings</i>   | 6,75 €  |
| <b>Pimientos del padrón</b> ✓<br><i>Padron peppers</i>   | 7.90 €  |
| <b>Carpaccio de ternera con queso parmesano y rúcula</b><br><i>Beef carpaccio with parmesan cheese and rocket</i>                          | 12.50 € |
| <b>Mejillones de la isla al vapor</b><br><i>Steamed local mussels</i>  | 12.00 € |
| <b>Mejillones con salsa americana picante</b><br><i>Mussels with spicy mariner sauce</i>   | 12.75 € |
| <b>Escalivada con queso de cabra y reducción de Pedro Ximénez</b> ✓<br><i>Roasted vegetables with goat's cheese and balsamic reduction</i> | 9.90 €  |

# ENSALADAS / SALADS



**Ensalada Los Delfines / Los Delfines Salad:**  . . . . . 10.25 €

Variado de lechuga, higos confitados, roquefort, nueces, rúcula, con vinagreta de nueces  
*Mixed leaves, rocket, preserved figs, roquefort, walnuts and walnut house dressing*

**Ensalada Asiática: / Asian salad:** . . . . . 11.50 €

Variado de lechugas, salmón ahumado, aguacate, pepino, zanahoria, cebolletas, tomates cherry, semilla de sésamo y de calabaza con vinagreta Asiático  
*Mixed leaves, smoked salmon, avocado, cucumber, carrot strips, spring onion, cherry tomatoes, sesame and pumpkin seeds with an Asian dressing.*

**Ensalada de Pollo / Chicken Salad:** . . . . . 10.50 €

Variado de lechugas, pollo crujiente, aguacate, tomates, cebolla, con vinagreta de mostaza y miel de la casa  
*Mixed leaves, crispy chicken, avocado, tomatoes, and onion with honey mustard house dressing*

**Ensalada de verano / Summer salad :**  . . . . . 10.25 €

Variado de lechugas, rúcula, fresas frescas, rulo de cabra, nueces pecanas, con vinagreta de albahaca de la casa y reducción balsámico  
*Mixed leaves, rocket, fresh strawberries, goat's cheese, pecans, with basil house dressing and balsamic reduction*

# PASTAS



**Espaguetis boloñesa** . . . . . 9.00 €

*Spaghetti bolognese*

**Tagliatelle con espinacas, tomate y queso de cabra**  . . . . . 9.75 €

*Tagliatelle in a tomato sauce with goat's cheese and spinach*

**Tagliatelle con pesto, pollo y tomates secos** . . . . . 10.25 €

*Tagliatelle with pesto, chicken and sun-dried tomatoes*

**Espaguetis a la marinera** . . . . . 12.90 €

*Mixed seafood spaghetti*

**Raviolis de queso de cabra y cebolla caramelizada con salsa de queso de Menorca y nueces**  . . . . . 12.50 €

*Goat's cheese and caramelized onion raviolis with Menorcan cheese and walnut sauce*

**Raviolis de ternera con salsa de boletus y virutas de jamón ibérico** . . . . . 12.90 €

*Beef raviolis with wild mushroom sauce and iberian ham shavings*

**Lasaña de carne** . . . . . 10.50 €

*Meat lasagna*

# PAELLAS



**Paella mixta (mínimo 2 personas)** ..... 17.00 € P.P.  
*Mixed paella (minimum 2 persons)*

**Paella de marisco (mínimo 2 personas)** ..... 18.90 € P.P.  
*Seafood paella (minimum 2 persons)*

**Paella de pollo (mínimo 2 personas)** ..... 15.00 € P.P.  
*Chicken paella (minimum 2 persons)*

**Paella de verdura (mínimo 2 personas)**  ..... 14.50 € P.P.  
*Vegetable paella (minimum 2 persons)*

**Arroz negro (mínimo 2 personas)** ..... 17.50 € P. P.  
*Black paella (minimum 2 persons)*  
*(blind seafood paella cooked in cuttlefish ink)*

**P.P.: Precio por persona / price per person**

# PESCADO FISH



**Salmón a la plancha** ..... 18.00 €  
*Salmon fillet, grilled*

**Salmón teriyaki con verduras orientales** ..... 19.00 €  
*Salmon teriyaki with sauteed oriental vegetables*

**Bacalao a la romana** ..... 18.00 €  
*Fish and chips (cod)*

**Bacalao con sobrasada y miel** ..... 19.25 €  
*Cod with Menorcan sausage and honey*

**Emperador a la plancha** ..... 16.50 €  
*Swordfish, grilled*

**Calamar a la plancha** ..... 19.00 €  
*Squid, grilled*

# CARNE / MEAT



**Pollo asado** . . . . . 14.50 €  
*Roast chicken (half)*

**Pollo al curry hecho con leche de coco y un toque de limón** . . . . . 13.50 €  
*Chicken curry, with coconut milk and a touch of lemon (mild)*

**Pollo curry tikka masala (picante)** . . . . . 13.50 €  
*Chicken tikka masala (spicy)*

**Pechuga de pollo** . . . . . 11.50 €  
*Chicken breast plain (add a sauce, extra, see below)*

**Pechuga de pollo rellena de bacon y queso** . . . . . 13.75 €  
*Chicken breast filled with bacon and cheese*

**Pechuga de pollo rellena de queso de cabra y tomates secos** . . . . . 14.75 €  
*Chicken breast filled with goat's cheese and sun-dried tomatoes*

---

**Entrecot de ternera, lomo alto** . . . . . 18.90 €  
*Rib-eye steak. (warning! This rib-eye contains tasty fat!)*

**Solomillo de ternera** . . . . . 24.00 €  
*Fillet steak*

**Strogonoff (puntas de solomillo)** . . . . . 16.50 €  
*Beef tips stroganoff*

**Chuletón de ternera** . . . . . 23.75 €  
*T-Bone steak*

---

**Paletilla de cordero asada a baja temperatura** . . . . . 20.75 €  
*Roast lamb shoulder, slow cooked*

**Costillar de cerdo con salsa barbacoa** . . . . . 17.75 €  
*Pork ribs with bbq sauce*

**Lechona asada a baja temperatura** . . . . . 19.75 €  
*Roast suckling pig, slow cooked*

**Confit de pato con salsa de naranja y miel** . . . . . 19.50 €  
*Duck confit with orange and honey sauce*

**Combinado de brochetas: una de pollo, una de ternera y una de solomillo de cerdo** 15.50 €  
*3 skewers: One chicken, one beef, and one pork*

---

**Nuestras salsas para la carne: pimienta, champiñones, queso roquefort** . . . . . 2.00 €  
*Our sauces for the meat: pepper, mushroom, roquefort*

# HAMBURGUESAS GOURMET

## GOURMET BURGERS



**100% carne de ternera Angus (200 grs) con patatas**  
**100% Angus beef (7 oz) served with chips**

**Clásica** ..... **.14.20 €**

Angus burger, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla  
*Angus burger, cheddar cheese, lettuce, tomato and onion*

**Menorquina** ..... **.14.95 €**

Angus burger, queso de Menorca, mermelada de higos (figat)  
y cebolla caramelizada  
*Angus burger, Menorcan cheese, fig jam and caramelized onion*

**BBQ** ..... **.14.70 €**

Angus burger, bacon, queso cheddar y salsa barbacoa  
*Angus burger, bacon, cheddar cheese, and bbq sauce*

**Mexican** ..... **.14.70 €**

Angus burger, jalapeños, pico de gallo, queso cheddar y mayonesa chipotle  
*Angus burger, jalapeños, pico de gallo, cheddar cheese and chipotle mayonnaise*

**Brooklyn** ..... **.14.70 €**

Angus burger, queso cheddar, cebolla a la plancha,  
pepinillos, mayo miel-mostaza  
*Angus burger, cheddar cheese, grilled onion, sliced gherkins,  
honey-mustard mayo*

**Los Delfines** ..... **.14.95 €**

Angus burger, queso de cabra, cebolla caramelizada y rúcula  
*Angus burger, goat's cheese, caramelized onion and rocket*

**Monti** ..... **.14.70 €**

Angus burger, pimientos asados, cebolla a la plancha,  
rúcula y mayonesa al pesto  
*Angus burger, roasted red peppers, grilled onion,  
rocket leaves and pesto mayo.*

**La del Pollo** ..... **.14.70 €**

Burger de pollo crujiente, cebolla a la plancha, rúcula  
y mayonesa de curry y mango  
*Crispy chicken burger, grilled onion, rocket  
and curry mango mayo*

**Lentil burger (100g) ** ..... **.13.50 €**

Burger de lentejas con aguacate, tomate y pesto-mahonesa  
*Lentil burger, with avocado, tomato, and pesto-mayo*

# PIZZAS



|   |         |
|---|---------|
| <b>Margarita</b>                                     | 9.00 €  |
| Tomate, mozzarella y orégano / <i>Tomato, mozzarella and oregano</i>  |         |
| <b>Menorquina</b>   | 10.00 € |
| T.m.o., sobrasada y miel / <i>T.m.o., menorcan sausage and honey</i>  |         |
| <b>Prosciutto</b>   | 9.60 €  |
| T.m.o., jamón york / <i>T.m.o., ham</i>   |         |
| <b>Rústica</b>  | 9.90 €  |
| T.m.o., jamón york y champiñones / <i>T.m.o., ham and mushrooms</i>   |         |
| <b>Frutti di mare</b>   | 11.90 € |
| T.m.o., gambas, atún y mejillones / <i>T.m.o., prawns, tuna and mussels</i>   |         |
| <b>Tonno</b>  | 9.90 €  |
| T.m.o., atún y aceitunas verdes / <i>T.m.o., tuna and green olives</i>  |         |
| <b>Funghi</b>                                        | 9.50 €  |
| T.m.o., champiñones / <i>T.m.o., fresh mushrooms</i>  |         |
| <b>Tropical</b>   | 9.90 €  |
| T.m.o., jamón york y piña / <i>T.m.o., ham and pineapple</i>  |         |
| <b>Pepperoni</b>  | 9.90 €  |
| T.m.o., pepperoni / <i>T.m.o., pepperoni</i>  |         |
| <b>Serrana</b>  | 10.25 € |
| T.m.o., virutas de jamón ibérico y roquefort / <i>T.m.o., iberian ham and roquefort</i>   |         |
| <b>Panceta</b>  | 10.25 € |
| T.m.o., bacon, pollo y cebolla / <i>T.m.o., bacon, chicken and onion</i>  |         |
| <b>Boloñesa</b>   | 10.25 € |
| T.m.o., salsa boloñesa / <i>T.m.o., bolognese sauce</i>   |         |
| <b>Stilosa</b>  | 11.60 € |
| T.m.o., salmón ahumado, gambas y queso de cabra / <i>T.m.o., smoked salmon, prawns and goat's cheese</i>                              |         |
| <b>Vegetal</b>                                     | 9.95 €  |
| T.m.o., escalivada y champiñones / <i>T.m.o., peppers, onion, aubergines and mushrooms</i>  |         |
| <b>BBQ</b>  | 10.50 € |
| T.m.o., pollo, pimiento, cebolla y salsa bbq<br><i>T.m.o., chicken, peppers, onion and bbq sauce</i>                                  |         |
| <b>Tijuana</b>  | 10.50 € |
| T.m.o., pollo crujiente, jalapeños y pico de gallo<br><i>T.m.o., crispy chicken, jalapeños and pico de gallo (tomato &amp; onion)</i> |         |
| <b>Carpaccio</b>  | 11.90 € |
| T.m.o., carpaccio de ternera, queso parmesano y rúcula<br><i>T.m.o., beef carpaccio, parmesan cheese and rocket</i>                   |         |
| <b>4 Quesos</b>                                    | 10.25 € |
| T.m.o., queso de Menorca, roquefort y parmesano / <i>T.m.o., Menorcan cheese, roquefort and parmesan</i>                              |         |
| <b>Pomodori</b>                                    | 9.90 €  |
| T.m.o., tomates secos, cebolla caramelizada y pesto<br><i>T.m.o., sun-dried tomatoes, caramelized onion and pesto</i>                 |         |
| <b>Figat</b>                                       | 10.50 € |
| T.m.o., queso de cabra, mermelada de higos y cebolla caramelizada<br><i>T.m.o., goat's cheese, fig jam and caramelized onion</i>      |         |

# MENÚ DE NIÑOS CHILDREN'S MENU



**Hamburguesa con patatas** . . . . . **.6.25 €**  
*Hamburger with chips*

**Hamburguesa de pollo crujiente con patatas** . **.6.50 €**  
*Crispy chicken burger and chips*

**Salchichas con patatas** . . . . . **.6.25 €**  
*Sausages and chips*

**Salchichas con puré de patatas** . . . . . **.6.75 €**  
*Sausages with mashed potato and gravy*

**Palitos de pescado con patatas** . . . . . **.6.25 €**  
*Fish fingers and chips*

**Pollo nuggets con patatas** . . . . . **.6.25 €**  
*Chicken nuggets and chips*

**Crujiente de solomillos de pollo con patatas** . **.6.50 €**  
*Chicken goujons and chips*

**Espaguetis boloñesa** . . . . . **.6.25 €**  
*Spaghetti bolognese*

**Espaguetis napolitana** . . . . . **.6.00 €**  
*Spaghetti in tomato sauce*

**Pizza Margarita** . . . . . **.6.25 €**

**Pizza Pepperoni** . . . . . **.6.50 €**

**Pizza Prosciutto** . . . . . **.6.50 €**